

Diplom Trainer*innen-Ausbildung

Sophie Müller

hat den Lehrgang **Trainer*in in der Erwachsenenbildung**
im Umfang von 110 Unterrichtseinheiten

von **23.05.2023** bis **19.06.2023**

im **FREIRAUM-Institut** sehr erfolgreich abgeschlossen.

Inhalte der Ausbildung:

Gruppenprozesse und Gruppendynamik: Grundbegriffe der Gruppendynamik, Grundsätze der Gruppenpsychologie, Arbeiten mit Gruppen, Gruppen-Coaching, Steuerung von Gruppenprozessen, Leiten von Gruppen.

Grundlagen der Kommunikation: Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung, Fragetechniken, Feedback, Mimik, Gestik, aktive Sprache.

Grundlagen der Moderation und Moderationstechniken: Moderation im Trainingskontext, Interventionstechniken, Gruppendynamik, Ablauf & Planung einer Moderation. Methodik, Didaktik.

Methodeneinsatz: Situations- und zielgruppengerechter Einsatz, Methodenentwicklung, Trainieren mit heterogenen Gruppen, gendergerechte Didaktik.

Präsentationstechniken: Medieneinsatz im Training, Erstellen des „roten Fadens“, Strategien zu Sicherheit, Vortragstechniken (Frontalvortrag, Einzelübung, Diskussion,...).

Konfliktmanagement: Definition, Modelle, Konfliktdynamik, Konfliktdiagnose, Intervention, Vermeiden von Konflikteskalation.

Seminarphasen und Seminarplanung: Grundlagen effizienter Trainingsgestaltung, Inhaltsplanung, Zeitmanagement, Seminarablauf, Ablaufphasen eines Trainings.

Zielgruppendefinition, Semingestaltung, Erstellen von Konzepten und Unterlagen.

Abschlusspräsentation und Abschluss-Test.


Ausbildungsleitung
Dipl. Ing. Andreas Rainer


FREIRAUM - Institut für ganzheitliche Entwicklung OG
A-1090 Wien, Liechtensteinstr. 111-115 @TALENT GARDEN
mail@freiraum-institut.at www.freiraum-institut.at


Institutsleitung
Mag. Katharina Rainer-Trawöger

Wien, am..... **19.06.2023**